

Ateminstitut Schweiz

agathe löliger gmbh – Bern

Atemtherapie nach Prof. Ilse Middendorf

„Der Erfahrbare Atem®“

erfüllt alle Qualitätsanforderungen für das
eidgenössische Diplom KomplementärTherapeutIn



Weiterbildung 2018

- für AtemtherapeutInnen
- für KomplementärTherapeutInnen
 - für Fachpersonen
- für interessierte Menschen mit Grundkenntnissen im Erfahrbaren Atem®

Tel. +41(0)31 819 97 39

www.ateminstitut-schweiz.ch

Weiterbildung

„Der Erfahrbare Atem®“ nach Prof. Ilse Middendorf

Das grundlegende Element des Erfahrbaren Atems® nach Prof. Ilse Middendorf ist das achtsame Geschehen-Lassen des Atems ohne ihn mit dem Willen oder Denken zu beeinflussen. Als Leitfaden hierzu dient das Bewusstwerden des eigenen Atems in seinem ursprünglichen und lebendigen Rhythmus sowie seines Bewegungsraums. Durch das bewusste Wahrnehmen des Atems erfahren wir uns selbst in unserem eigenen, innersten Kern. Darauf bauen die Atembehandlung und Atemübungen auf. Über den achtsamen Umgang mit dem Atemgeschehen werden die Gesetzmässigkeiten des Atems geschult, erfahren und erlebt. Die natürliche Atmung vertieft sich und wirkt sich ausgleichend auf das vegetative Nervensystem aus. Es gelingt, organische und psychische Beschwerden positiv zu beeinflussen und zu verändern.

An den Kurstagen und Wochen erweitern und vertiefen wir unsere Erfahrungen und Kenntnisse. Das gemeinsame Üben und Austauschen vertieft das Empfindungsbewusstsein, wir finden Worte dazu und können unsere Erfahrungen mit den Gesetzmässigkeiten des Atems, der Körperbewegung und dem Befinden vernetzen.

Leitung Agathe Löliger Ursenbacher

KomplementärTherapeutin mit eidg. Diplom
Atemtherapeutin / Atempädagogin Middendorf sbam
Supervisorin OdA KT
Ausbilderin mit eidg. Fachausweis

Psychosomatik Ursula Schwendimann

KomplementärTherapeutin mit eidg. Diplom
Atemtherapeutin / Atempädagogin Middendorf sbam

Ort Ateminstitut Schweiz – Spitalackerstrasse 67 – 3013 Bern

Telefon +41(0)31 819 97 39 Mobile: +41(0)79 469 74 03

Mail info@ateminstitut-schweiz.ch

Atemgrundkurs „Der Erfahrbare Atem®“

Einführung / Vertiefung in die Atemtherapie /
Atempädagogik nach Prof. Ilse Middendorf

2-Tageskurs **06. / 07. Januar 2018**

oder **11. / 12. August 2018**

Dauer jeweils 09.15 - 16.00 Uhr

Kosten Fr. 330.00

Vertiefungskurs Vertiefungskurs im Erfahrbaren Atem **an Pfingsten**

2-Tageskurs **19. / 20. Mai 2018**

Dauer jeweils 09.15 – 16.00 Uhr

Kosten Fr. 330.00

Psychosomatik in der Atemtherapie Theorie und Praxis

10 Kurstage **08. Juni 2018 – 17. Mai 2019**

Dauer jeweils 09.15 – 17.00 Uhr

Leitung Ursula Schwendimann

Kosten Fr. 2'000.00

Die Atembe- **handlung** Behandlungsgriffe und Atem und Bewe- gungsarbeit in der Einzelstunde

Tageskurs **18. August 2018**

Dauer 09.15 – 16.00 Uhr

Kosten 180.00

Palliative care Berühren und berührt werden

2-Tageskurs **09. / 10. November 2018**

Dauer Freitag: 16.00 – 19.00 Uhr

Samstag: 09.15 – 16.00 Uhr

Kosten Fr. 280.00

Ateminstitut Schweiz
Spitalackerstrasse 67
3013 Bern

Telefon: +41 (0)31 819 97 39
Mobile: +41 (0)79 469 74 03

www.ateinstitut-schweiz.ch
info@ateinstitut-schweiz.ch

sbam Schweizer Berufsverband für Atemtherapie
und Atempädagogik Middendorf

