

# Ateminstitut Schweiz

agathe lölliger gmbh – Bern

Atemtherapie nach Prof. Ilse Middendorf

„Der Erfahrbare Atem®“

erfüllt alle Qualitätsanforderungen für das  
eidgenössische Diplom KomplementärTherapeutIn



## Diplomlehrgang Atemtherapie

- Abschluss mit BranchenZertifikat OdA KT  
(Organisation der Arbeitswelt KomplementärTherapie)
- Direkte Bundesbeiträge für die Höhere Berufs-  
bildung
  - Abschluss mit Diplom Atemtherapie /  
Atempädagogik „Der Erfahrbare Atem®“  
Middendorf sbam  
(Schweizerischer Berufsverband Atemtherapie Middendorf)

Tel. +41(0)31 819 97 39  
[www.ateminstitut-schweiz.ch](http://www.ateminstitut-schweiz.ch)

Die Ausbildung schliesst mit dem BranchenZertifikat OdA KT, Methode Atemtherapie als eine Zulassungsbedingung zur Höheren Fachprüfung KomplementärTherapeutin / KomplementärTherapeut mit eidgenössischem Diplom ab. Diesbezüglich können Bundesbeiträge nach absolvieren der eidgenössischen Berufsprüfung beantragt werden. Maximal werden Fr. 10'500.00 zurückerstattet.

Ebenso schliesst der Lehrgang mit dem richtungsspezifischen Diplom Atemtherapie/Atempädagogik Middendorf sbam ab.

Die Ausbildungsinhalte basieren auf den im Berufsbild KT aufgeführten Kompetenzen und entsprechen den „Grundlagen der KomplementärTherapie“ sowie der Methodenidentifikation der OdA KT Methode Atemtherapie.

In der Atemtherapie „Der Erfahrbare Atem®“ nach Prof. Ilse Middendorf wird der Atem als zentrales Arbeitsinstrument verstanden. Er kommt und geht als unbewusste Funktion. Durch das achtsame Wahrnehmen der Bewegung, welche dabei entsteht, wird das Unbewusste mit der Empfindung des Körpers verbunden. Mit dem Atem wird das Leibliche und Geistig-Seelische erreicht.

Die Ausbildungsgruppe ist das gemeinsame Lernfeld. Sie reflektieren und benennen ihre Erfahrungsprozesse und erlernen auf diesem Weg die Grundlagen des Erfahrbaren Atems® in einer individuellen Art und Weise begreifen, laufend verstehen und anwenden. Sie üben sich während der ganzen Ausbildung begleitet und unbegleitet in der Anwendung der Methode. Gleichzeitig vergleichen und überprüfen sie die eigenen Erfahrungen mit den Erfahrungen anderer und erarbeiten sich ein stimmiges Gesamtmodell des Erfahrbaren Atems®.

Der Lehrgang ist ausgerichtet auf die Entwicklung der Handlungskompetenzen Atemtherapie, richtungsspezifisch Middendorf, bezogen auf die verlangten Kenntnisse, Fertigkeiten und Haltung des therapeutische Modells, die Formen der Befunderhebung und das Therapiekonzept sowie in den Bereichen komplementärtherapeutischen Handelns, Klienten bezogenem zusammenarbeiten, Persönlichkeit entwickeln, professionell handeln, öffentlich und vernetzt arbeiten und die eigene Praxis führen und organisieren.

Der Lehrgang umfasst 2'904 Lernstunden und dauert 3 Jahre. Darin enthalten sind die Module Methode Atemtherapie, TroncCommun KT und Praktikum.

### Organisation Ausbildungstage:

Unterrichtstage pro Semester	6x Freitag – Sonntag 3 Tage	Freitag / Samstag Sonntag	09.15 – 17.00 Uhr 09.15 – 15.00 Uhr
	2x Freitag – Samstag 2 Tage		09.15 – 17.00 Uhr
Intensivwoche	6 x	<b>2x pro Jahr</b> , Montag – Freitag 1x in Bern, 1x auswärts	
Ferien	15 Wochen	Ferienplan Stadt Bern	

## Stundentafel

L = Lernzeit ins Stunden, K = Kontaktstunden, S = Selbststudium in Stunden

Ausbildungsteil	L	K	S
<b>KT Methode Atemtherapie – nach Prof. Ilse Middendorf „Der Erfahrbare Atem®“</b>			
MM A-1 Atem und Bewegung	290	150	140
MM A-2 Angewandte Atemlehre	290	150	140
MM A-3 Behandlung	290	150	140
MM A-4 Vokalatemraumbildung	150	80	70
MM A-5 Funktionelle Atemerkrankungen	120	60	60
MM A-6 Psychosomatik in der Atemtherapie	120	60	60
MM A-7 Geschichte der Atemtherapie	25	5	20
<b>Total Methodenunterricht</b>	<b>1'285</b>	<b>655</b>	<b>630</b>
<b>Methodenspezifischer Eigenprozess</b>			
MM A-8 Atemtherapeutische Lehrtherapie	90	60	30
MM A-9 Lernen in AT Gruppen	100	84	16
<b>Total Methodenspezifischer Eigenprozess</b>	<b>190</b>	<b>144</b>	<b>46</b>
<b>„Tronc Commun“ Komplementärtherapie <a href="http://www.oda-kt.ch">www.oda-kt.ch</a></b>			
Berufsspezifische Grundlagen BG			
TC BG 1 Gesundheitsverständnis / Menschenbild / Ethik	56	28	28
TC BG 2 Berufsidentität / Praxisführung	56	28	28
Sozialwissenschaftliche Grundlagen SG			
TC SG Psychologie	130	40	90
TC SG Kommunikation	80	20	60
TC SG Gesprächsführung	80	20	60
TC SG Lern- und Veränderungsprozesse	80	30	50
Medizinische Grundlagen MG			
TC MG 1 Nothilfe / Reanimation BLS-AED	6	6	0
TC MG 2 Biologie / Anatomie / Physiologie / Pathologie	440	190	250
TC MG 3 KlientInnensicherheit / TherapeutInnensicherheit	56	28	28
<b>Total Tronc Commun</b>	<b>984</b>	<b>390</b>	<b>594</b>
<b>Praktikum Komplementärtherapie</b>			
KT-Praktikum am Institut	166	156	10
KT-Praktikum extern mit eigenen Klienten	94		94
Klientendokumentation	35		35
<b>Total Praktikum</b>	<b>295</b>	<b>156</b>	<b>139</b>
<b>Kompetenzorientierte schriftliche Abschlussarbeit</b>	<b>150</b>	<b>4</b>	<b>146</b>
<b>Total Ausbildung</b>	<b>2'904</b>	<b>1'349</b>	<b>1'555</b>

Änderungen vorbehalten

### Voraussetzungen für die Aufnahme in die Ausbildung

Berufsabschluss oder Matura:	Abschluss Sekundarstufe II
Grundkurs besucht:	2 Tage am Ateminstitut Schweiz
Atembehandlung:	bei der Institutsleiterin AIS
Hospitium:	3 Tage Teilnahme am Unterricht am AIS

## Angebote für bestehende und angehende KomplementärTherapeuten

<b>Psychosomatik in der Atemtherapie MM A-6</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Abschluss mit Zertifikat</li> </ul>	<b>Integriertes Modul</b> am Ateminstitut Schweiz Information und Anmeldung unter <a href="http://www.ateminstitut-schweiz.ch">www.ateminstitut-schweiz.ch</a>	<b>80</b>	70
<b>Medizinische Grundlagen MG 2</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Abschluss mit Zertifikat</li> </ul>	<b>Integriertes Modul</b> am Ateminstitut Schweiz Informationen und Anmeldung unter <a href="http://www.ateminstitut-schweiz.ch">www.ateminstitut-schweiz.ch</a>	<b>190</b>	214
<b>Krankheitslehre/Pathologie MG 2</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Abschluss mit Zertifikat</li> </ul>	<b>Integriertes Modul</b> am Ateminstitut Schweiz Informationen und Anmeldung unter <a href="http://www.ateminstitut-schweiz.ch">www.ateminstitut-schweiz.ch</a>	<b>60</b>	60
<b>Nothilfe / Reanimation MG 1</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Abschluss mit Zertifikat</li> </ul>	<b>Separates Modul</b> am Ateminstitut Schweiz Information und Anmeldung unter <a href="http://www.ateminstitut-schweiz.ch">www.ateminstitut-schweiz.ch</a>	<b>6</b>	2
<b>ErwachsenenbilderIn SVEB mit eidg. Zertifikat Stufe 1</b>	<b>Separates Modul</b> am Ateminstitut Schweiz Lehrgang „lehrend lernen lernen“ Informationen und Anmeldung unter <a href="http://www.ateminstitut-schweiz.ch">www.ateminstitut-schweiz.ch</a>	<b>104</b>	165
<b>WiedereinsteigerInnen Fortbildungsnachweis</b>	<b>Im Unterricht integriert</b> Massgeschneidertes Angebot Informationen und Anmeldung unter <a href="http://www.ateminstitut-schweiz.ch">www.ateminstitut-schweiz.ch</a>	besuchte Unterrichtsstunden	
<b>Nachdiplomlehrgang</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Abschluss BZ OdA KT</li> <li>▪ Abschluss mit Diplom sbam</li> </ul>	<b>Im Unterricht integriert</b> Massgeschneidertes Angebot Informationen und Anmeldung unter <a href="http://www.ateminstitut-schweiz.ch">www.ateminstitut-schweiz.ch</a>	1-2 Semester	

Ateminstitut Schweiz Spitalackerstrasse 67 3013 Bern	Telefon: +41 (0)31 819 97 39 Mobile: +41 (0)79 469 74 03	<a href="http://www.ateminstitut-schweiz.ch">www.ateminstitut-schweiz.ch</a> <a href="mailto:info@ateminstitut-schweiz.ch">info@ateminstitut-schweiz.ch</a>
--	---	--

